**Polish** (transl. Jarosław Piotrowski, Magdalena Żemojtel-Piotrowska)

Na ile zgadzasz się z poniższymi twierdzeniami:

1 – Zdecydowanie się nie zgadzam

2 – Nie zgadzam się

3 – Raczej się nie zgadzam

4 – Ani się zgadzam, ani nie zgadzam

5 – Raczej się zgadzam

6 –Zgadzam się

7 – Zdecydowanie się zgadzam

1. Nie zajmuje mi wiele czasu, by dojść do siebie po stresującym wydarzeniu

2. Staram się najbardziej jak mogę niezależnie od możliwego rezultatu

3. Sprawia mi przyjemność mierzenie się z nowymi i niezwykłymi sytuacjami