**Persian (farsi) (**transl. Somayeh Zand, Reza Najafi)

**HBM**

جملات زیر درباره ی باورهای شما در مورد ویروس کرونا (کووید 19) است، تا چه اندازه با جملات زیر تا چه اندازه موافق یا مخالفید؟

1. به شدت مخالفم
2. مخالفم
3. نسبتا مخالفم
4. نه موافقم نه مخالفم
5. نسبتا موافقم
6. موافقم
7. خیلی موافقم

1. من احتمالا به زودی زود ویروس کرونا را خواهم گرفت.

**2.** شانس این که من ویروس کرونا را در طول زندگی ام بگیرم بسیار بالاست.

3. در مقایسه با یک شخص عادی در کشورم، احتمال اینکه من کرونا بگیرم بیشتر است.

4. فکر میکنم به کرونا مبتلا شده ام.

5. تنها فکر اینکه ممکن است به کرونا مبتلا شوم مرا می ترساند.

6. اگر کرونا بگیرم، برای مدت طولانی از بیمار های مختلف رنج میبرم.

7. اگر کرونا بگیرم، کل زندگی من تغییر خواهد کرد.

8. گرفتن کرونا خطر جدید تری نسبت به بقیه بیماری های مشابه اش است.

9. شستن مکرر دستانم به من این اجازه را می دهد که از سرایت احتمالی خیلی نگران نباشم.

10. رعایت توصیه های سازمان بهداشت من را آرام می کند.

11. بررسی منظم علائم کرونا به من این اطمینان را می دهد که سالم هستم.

12. تلاش های من به من این اطمینان را می دهد که به آینده خوشبین باشم، حتی با وجود گسترش شیوع ویروس کرونا.

13. شستن منظم دست ها خطر ابتلا به بیماری من را کاهش می دهد.

14. کاهش ارتباط با دیگران خطر ابتلا به بیماری من را کاهش می دهد.

15. بررسی علائم کرونا به من این اطمینان را می دهد تا به قدر کافی زود تشخیص داده شود.

16. حتی اگه من مبتلا به ویروس کرونا شوم بخاطر پیگیری هایم درمان خواهم شد.

17. من وقت کافی برای انجام اقدامات پیشگیرانه ندارم.

18. یادآوری در مورد استفاده از راهکارهای پیشگیرانه ابتلا به ویروس کرونا مرا دچار مشکل کرده است.

19. اگر نگرانی خودم در مورد ویروس کرونا نشان دهم، خانواده و دوستانم مرا مسخره میکنند.

20. من مشکلات به مراتب بزرگتری نسبت به کرونا جهت رسیدگی دارم.