**Spanish** (transl. Anna Wlodarczyk)

**Modelo de creencias sobre la salud**

Las siguientes preguntas son referentes a sus creencias sobre el coronavirus (COVID-19) y la salud. ¿Qué tanto está de acuerdo con los siguientes enunciados?:

1 – Totalmente en desacuerdo

2 – Muy en desacuerdo

3 – En desacuerdo

4 – Ni de acuerdo ni en desacuerdo

5 – Ligeramente de acuerdo

6 – De acuerdo

7 – Totalmente de acuerdo

1. Probablemente contraeré el coronavirus pronto.

2. La posibilidad de contraer el coronavirus durante toda mi vida es muy alta.

3. En comparación con la persona promedio de mi país, la posibilidad que contraiga el coronavirus es extremadamente alta.

4. Pienso que ya estoy enfermo(a) del coronavirus.

5. La simple idea que pueda estar enfermo(a) del coronavirus me asusta.

6. Si contraigo el coronavirus sufriré varias dolencias por mucho tiempo.

7. Si contraigo el coronavirus toda mi vida cambiará.

8. Contraer el coronavirus es una amenaza más grave para la salud que contraer otras enfermedades similares.

9. El lavado frecuente de mis manos me permite no preocuparme tanto sobre la posibilidad de infección.

10. Cumplir con las recomendaciones de las entidades médicas me tranquiliza.

11. Verificar regularmente los síntomas del coronavirus me da confianza que estoy sano(a).

12. Mis esfuerzos me permiten mirar con calma hacia el futuro, incluso en la situación en que me enfermase de coronavirus.

13. Lavarme las manos frecuentemente reducirá el riesgo de enfermarme.

14. Disminuir el contacto con los demás reducirá el riesgo de enfermarme.

15. Verificar los síntomas del coronavirus me permitirá detectarlo con suficiente antelación.

16. Incluso si contraigo el coronavirus, me recuperaré gracias a mis esfuerzos.

17. No tengo tiempo de aplicar medidas preventivas.

18. Me es difícil recordar y usar varios métodos para prevenir la infección de coronavirus.

19. Mis amigos y familia se reirían de mi si muestro que estoy preocupado(a) por el coronavirus.

20. Tengo problemas más importantes en mi mente que lidiar con el coronavirus.