**Russian** (transl. Evgeny Osin)

**Шкала установок на здоровье**

Следующие вопросы касаются ваших представлений о коронавирусе (COVID-19) и здоровье. Насколько вы согласны со следующими утверждениями:

1 = категорически не согласен(на)

2 = не согласен(на)

3 = скорее не согласен(на)

4 = ни то ни другое

5 = скорее согласен(на)
6 = согласен(на)

7 = полностью согласен(на)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **1** | Скорее всего, я заражусь коронавирусом в ближайшее время. |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Вероятность того, что я подхвачу коронавирус в течение своей жизни, очень высока. |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | По сравнению со средним человеком в моей стране мой шанс заразиться коронавирусом чрезвычайно высок. |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | Я думаю, что уже болен коронавирусом. |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | Сама мысль о том, что я могу заболеть коронавирусом, пугает меня. |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | Если я подхвачу коронавирус, то буду долго страдать от различных недугов. |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | Если я заражусь коронавирусом, вся моя жизнь изменится. |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | Заражение коронавирусом представляет собой более серьезную угрозу для здоровья, чем другие подобные заболевания. |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | Частое мытье рук позволяет мне не так сильно беспокоиться о возможности заражения. |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** | Соблюдение рекомендаций медицинских организаций меня успокаивает. |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** | Регулярная проверка на наличие симптомов коронавируса дает мне уверенность в том, что я здоров(а). |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** | Мои усилия позволяют мне спокойно смотреть в будущее, даже в ситуации, когда у меня развивается коронавирус. |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** | Частое мытье рук уменьшит риск моей болезни. |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** | Сокращение контактов с другими людьми уменьшит риск моей болезни. |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** | Проверка на наличие симптомов коронавируса позволит мне обнаружить его достаточно рано. |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** | Даже если я заражусь коронавирусом, то благодаря моим усилиям я выздоровею. |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** | У меня нет времени применять превентивные меры. |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** | Я с трудом вспоминаю, что нужно использовать различные методы для предотвращения коронавирусной инфекции. |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** | Мои друзья и родственники будут смеяться надо мной, если я покажу, что меня беспокоит коронавирус. |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** | Я занят(а) более важными проблемами, чем борьба с коронавирусом. |  |  |  |  |  |  |  |