**Arabic** (transl.Habib Tilioune)

**The Health Beliefs Model Scale**

**الأسئلة الموالية التالية تتعلق بمعتقداتك حول فيروس كورونا المستجد (كوفيد- 19) و الصحة. \غلى على\اي درجة توافق علىالعبارات التالية:**

**1.أعارض بشدة**

**2- أعارض**

**3- أعارض قليلا**

**4- أنا لا أوافق و لا أعارض**

**5- أوافق قليلا**

**6- أوافق**

**7- أوافق بشدة**

**1- ربما سأصاب بفيروس كورونا المستجد في أي وقت قريبا**

**2-احتمال أن أصاب بفيروس كورونا المستجد خلال حياتي مرتفع جدا**

**3-مقارنة مع الأشخاص المعتادين فإن فرصة إصابتي بفيروس كورونا المستجد مرتفعة للغاية**

**4- أعتقد أنني الآن مصاب بفيروس كورونا المستجد**

**5- مجرد التفكير في أنني قد أكون مصابا بفيروس كورونا تخيفني**

**6- إذا أصبت بفيروس كورونا، سأعاني من أمراض مختلفة لمدة طويلة**

**7- إذا أصبت بفيروس كورونا، حياتي كلها ستتغيّر**

**8- الإصابة بفيروس كورونا تعدّ أكثر تهديدا للصحة من حيث الخطورة مقارنة مع أمراض أخرى**

**9- الغسيل المتكرر للأيدي يمكنني من عدم القلق كثيرا حول الإصابة بالعدوى**

**10- الامتثال لتوصيات المنظمات الصحية يشعرني بالهدوء**

**11- القيام بالاختبارات المنظمة للكشف عن الإصابة بفيروس كورونا يمنحني الثقة في أنني بصحة جيّدة**

**12- بفضل الجهود التي أبذلها أستطيع أن أتطلع بهدوء للمستقبل، حتى في حالة إصابتي بفيروس كورونا**

**13- الغسيل المتكرر للأيدي يقلل من خطر إصابتي بالمرض**

**14- التقليل من الاتصال بالآخرين يقلل من خطر إصابتي بالمرض**

**15- القيام بالاختبارات للكشف عن أعراض فيروس الكورونا كورونا يمكّنني من الكشف عن المرض مبكرا بما فيه الكفاية**

**16- حتى لو أصبت بالفيروس، بفضل جهودي سأستعيد عافيتي**

**17- ليس لدي الوقت لتبني إجراءات وقائية**

**18- أجد صعوبة في تذكّر الالتزام بالطرق المختلفة لمنع الإصابة بالفيروس**

**19- أصدقائي و عائلتي يسخرون مني لو أظهرت أنّني أخاف من فيروس كورونا**

**20- لدي مشاكل في ذهني أكثر أهمية من التفكير في فيروس كورونا**