**Armenian** (transl. Narine Khachatryan)

**The Health Beliefs Model Scale**

Հետևյալ հարցերը վերաբերում են կորոնավիրուսի (COVID-19) և առողջության մասին ձեր համոզմունքներին: Որքանո՞վ եք համաձայն հետևյալ պնդումների հետ.

1 – Բացարձակ համաձայն չեմ

2 – Համաձայն չեմ

3 – Ավելի շուտ համաձայն չեմ

4 – Ոչ համաձայն եմ, ոչ էլ համաձայն չեմ

5 – Ավելի շուտ համաձայն եմ

6 – Համաձայն եմ

7 – Լիովին համաձայն եմ

1. Առաջիկայում ես հավանաբար կվարակվեմ կորոնավիրուսով:

2. Հավանականությունը, որ կվարակվեմ կորոնավիրուսով կյանքիս ընթացում, շատ մեծ է:

3. Իմ երկրի շարքային քաղաքացու հետ համեմատած՝ կորոնավիրուսով իմ վարակվելու հավանականությունը չափազանց մեծ է:

4. Ես մտածում եմ, որ արդեն վարակված եմ կորոնավիրուսով:

5. Միայն այն միտքը, որ կարող է վարակված լինեմ կորոնավիրուսով, վախեցնում է ինձ:

6. Եթե վարակվեմ կորոնավիրուսով, ապա երկար ժամանակ կունենամ նաև այլ տարբեր հիվանդություններ:

7. Եթե վարակվեմ կորոնավիրուսով, ամբողջ կյանքս կփոխվի:

8. Կորոնավիրուսով վարակվելն ավելի լուրջ սպառնալիք է առողջությանը, քան այլ նմանատիպ հիվանդությամբ հիվանդանալը:

9. Ձեռքերս հաճախակի լվանալը թույլ է տալիս շատ չանհանգստանալ վարակվելու հավանականության համար:

10. Բժշկական կազմակերպությունների խորհուրդներին հետևելն ինձ հանգստացնում է:

11. Կորոնավիրուսի ախտանիշերի կանոնավոր ստուգումը ինձ վստահություն է տալիս, որ առողջ եմ:

12. Իմ ջանքերն ինձ թույլ են տալիս հանգիստ նայել ապագային, նույնիսկ այն իրավիճակում, եթե կորոնավիրուսով վարակվեմ:

13. Ձեռքերս հաճախակի լվանալը կնվազեցնի իմ հիվանդանալու ռիսկը:

14. Այլ մարդկանց հետ շփումների նվազեցումը կնվազեցնի իմ հիվանդանալու ռիսկը:

15. Կորոնավիրուսի ախտանիշերի ստուգումը ինձ թույլ կտա այն բավականին վաղ բացահայտելու:

16.Նույնիսկ եթե վարակվեմ կորոնավիրուսով, իմ ջանքերի շնորհիվ ես կապաքինվեմ:

17. Ես ժամանակ չունեմ կանխարգելիչ միջոցներ ձեռնարկելու:

18.Դժվարանում եմ մտահապել կորոնավիրուսային վարակը կանխարգելելու տարբեր մեթոդներ:

19. Ընկերներս և ընտանիքիս անդամները կծաղրեն ինձ, եթե տեսնեն, որ անհանգստացած եմ կորոնավիրուսով:

20. Ես ավելի կարևոր խնդիրներ ունեմ մտքումս, քան կորոնավիրուսի հետ գործ ունենալն է: