**German (**transl. Jochen Gebauer)

Kurzfristige Belastbarkeit

Wie sehr stimmen Sie mit den folgenden Aussagen überein:

1 - stimme überhaupt nicht zu

2 - stimme größtenteils nicht zu

3 – stimme eher nicht zu

4 – weder stimme ich zu, noch stimme ich nicht zu

5 – stimme eher zu

6 - stimme größtenteils zu

7 – stimme voll und ganz zu

1. Ich erhole mich von schwierigen Situationen mit

Leichtigkeit

2. Ich gebe immer mein Bestes, egal was passieren

mag.

3. Ich mag es unvorhersehbare Situationen zu

bewältigen